

Meiden in beweging

Vind jij het lastig om voor jezelf op te komen?

Je grenzen aan te geven?

Zou jij sterker in je schoenen willen staan?

Kom je uit de omgeving van Harskamp, Wekerom, Otterlo, De Valk?

Dan is 'Meiden in Beweging' echt iets voor jou!

€ Er zijn geen kosten aan verbonden.

📅 Opgeven kan tot 17 maart.

Wat ga je leren?

Bij deze cursus werken we o.a. aan het opkomen voor jezelf, leren 'nee' te zeggen en zelfverzekerder te worden. Om met meer zelfvertrouwen jezelf voor te bereiden op het voortgezet onderwijs.

Wat ga je doen?

Voor de zomervakantie start er in Wekerom een groep waar wij jou leren om meer vertrouwen in jezelf te krijgen. We maken het gezellig met elkaar, doen weerbaarheidsoefeningen en sportieve samenwerkingsspellen. Tijdens iedere training gaan we ook met elkaar in gesprek. En is er ruimte voor al jouw vragen.

Doe je mee?

Gezellig! Je kunt je eenvoudig aanmelden door het aanmeldformulier op de website van Know Limits in te vullen. Meld je snel aan want vol is vol.



Voor wie?

Meiden uit groep 7 of 8 die tussen de 10 en 12 jaar oud zijn

Waar?

Kulturhus, Dorpsplein 1, Wekerom.

Judith Louter

Know Limits
T: 06 19 92 98 31
E: judith@knowlimits.nu

Wanneer?

Acht dinsdagmiddagen.
Start: dinsdag 24 maart.
Vervolg: 31 maart, 7, 14, 21 april en 12, 19, 26 mei.
Tijd: 15.15 – 16.45 uur

Initiatiefnemer:

**KNOW
LIMITS**

mail@knowlimits.nu
www.knowlimits.nu

