

Moeders in Beweging

*Je doet zó je best. En toch voelt het soms alsof je tekortschiet. Voor je kinderen, je partner, je familie, je werk, je vrienden. Je hoofd zit soms vol, je bent misschien moe of je bent jezelf een beetje kwijtgeraakt. Dan is **Moeders in Beweging** iets voor jou!*

Je bent niet de enige. En je bent niet zwak. Je bent een moeder met een groot hart – in een wereld die veel van je vraagt.

Moeders in Beweging Moeders in Beweging is een plek waar je even niet hoeft te zorgen maar mag ontvangen. Waar je leert om stevig te staan en mild te zijn voor jezelf. Kortom het zorgt ervoor dat je sterker in het leven komt te staan.

Een moeder (36) vertelde ons:

“Ik kan er nu zijn voor de ander én voor mezelf. Ik twijfel minder aan mezelf en weet beter wat ik wil, ik voel me krachtiger in het opvoeden en ik leef niet meer vanuit ‘moeten’ maar vanuit mogen. Dit gun ik elke moeder.”

Wil je dit ook?

En woon je in Harskamp, Wekerom, Otterlo, De Valk, Ederveen of Lunteren?

Je bent welkom. Helemaal zoals je bent.

➤ Geef je zo snel mogelijk op.

€ Eigen bijdrage, eenmalig €25

Doe je mee?

Anmelden kan via de website www.knowlimits.nu of via de QR
Daarna nemen wij contact met je op.

Heb je nog vragen? Neem contact op met Marije: 06-38115088

Initiatiefnemers:

**KNOW
LIMITS**

opella
stimenz



Door wie?

Maatschappelijk Werk Ede
Know Limits

Waar?

Kultuurhus Wekerom
Dorpsplein 1, Wekerom

Wanneer?

9 sept	9.15 – 11.45
16 sept	9.15 – 11.45
23 sept	9.15 – 11.45
30 sept	9.15 – 11.45
7 okt	9.15 – 11.45
14 okt	9.15 – 11.45
4 nov	9.15 – 11.45
11 nov	9.15 – 11.45
25 nov	9.15 – 11.45

mail@knowlimits.nu
www.knowlimits.nu