

Jongens in beweging

Vind jij het lastig om voor jezelf op te komen?
Je grenzen aan te geven?
Zou jij sterker in je schoenen willen staan?
Kom je uit de omgeving van Harskamp, Wekerom,
Otterlo en of De Valk?
Dan is 'Jongens in Beweging' echt iets voor jou!

€ Er zijn geen kosten aan verbonden.

➡ Opgeven kan tot 16 oktober 2025.

Wat ga je leren?

Bij deze cursus werken we o.a. aan het opkomen voor jezelf, leren 'nee' te zeggen en zelfverzekerder te worden. Om met meer zelfvertrouwen jezelf voor te bereiden op het voortgezet onderwijs.

Wat ga je doen?

In het najaar start er in Wekerom een groep waar wij jou leren om meer vertrouwen in jezelf te krijgen. We doen weerbaarheidsoefeningen en sportieve samenwerkingsspellen. Tijdens iedere training gaan we ook met elkaar in gesprek. En is er ruimte voor al jouw vragen.

Doe je mee?

Top! Aanmelden kan via de website www.knowlimits.nl nu of via de QR. Daarna nemen wij contact met je op.

De training zal worden gegeven door Corné Legemaat en Emil Jacksteit.

Kan je een keer niet? Dan is dat geen probleem. Het is wel fijn als je het ons laat weten.



Voor wie?

Jongens uit groep 7 of 8 die tussen de 10 en 12 jaar oud zijn.

Waar?

Kulturhus, Dorpsplein 1, Wekerom.

Initiatiefnemer:

**KNOW
LIMITS**

In samenwerking met:



Corné Legemaat

Know Limits
T: 06 235 46 571

Voor meer informatie:

Lenie Kap

Know Limits
T: 06 345 27 784
E: lenie@knowlimits.nl

Wanneer?

8 donderdagmiddagen:

30 oktober, 6, 13, 20 en
27 november, 4, 11 en
18 december.

Tijd: 15.15 – 17:00 uur
Inloop: 15.00 uur

mail@knowlimits.nl
www.knowlimits.nl