

Jongens in beweging

Vind jij het lastig om voor jezelf op te komen?

Je grenzen aan te geven?

Zou jij sterker in je schoenen willen staan?

Kom je uit de omgeving van Harskamp, Wekerom, Otterlo en of De Valk?

Dan is 'Jongens in Beweging' echt iets voor jou!

€ Er zijn geen kosten aan verbonden.

📅 Opgeven kan tot 4 oktober 2024.

Wat ga je leren?

Bij deze cursus werken we o.a. aan het opkomen voor jezelf, leren 'nee' te zeggen en zelfverzekerder te worden. Om met meer zelfvertrouwen jezelf voor te bereiden op het voortgezet onderwijs.

Wat ga je doen?

In het najaar start er in Wekerom een groep waar wij jou leren om meer vertrouwen in jezelf te krijgen. We doen weerbaarheidsoefeningen en sportieve samenwerkings spellen. Tijdens iedere training gaan we ook met elkaar in gesprek. En is er ruimte voor al jouw vragen.

Doe je mee?

Top! Je kunt je eenvoudig aanmelden door een mailtje te sturen naar lenie@knowlimits.nu o.v.v. Jongens in beweging Wekerom. Meld je snel aan want vol is vol.

De training zal worden gegeven door Corné Legemaat van Outback Explorers en Emil Jacksteit van Sportservice De Vallei.

Kan je een keer niet? Dan is dat geen probleem. Het is wel fijn als je het ons laat weten.

Voor wie?

Jongens uit groep 7 of 8 die tussen de 10 en 12 jaar oud zijn.

Waar?

Kulturhus, Dorpsplein 1, Wekerom.

Initiatiefnemer:

**KNOW
LIMITS**

In samenwerking met:

**Sportservice
De Vallei**



Corné Legemaat

Outback Explorers /
Know Limits
T: 06 235 46 571

voor meer informatie en
aanmelden:

Lenie Kap

Know Limits
T: 06 345 27 784
E: lenie@knowlimits.nu

Wanneer?

Zeven dinsdagmiddagen.
15, 22, 29 oktober, 12,
19, 26 november en 3
december. En één
woensdag, 6 november.

Tijd: 15.15 – 17.00 uur
Inloop: 15.00 uur

mail@knowlimits.nu
www.knowlimits.nu