

Jij bent uniek!

Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik?

Rianne (15) vraagt zich voortdurend af wat anderen van haar vinden. Lisa (16) heeft moeite om haar grenzen aan te geven en te benoemen wat ze wel wil. Julia (14) vindt het lastig om andere keuzes te maken dan haar vriendinnen. Dewi (17) twijfelt vaak of ze wel ergens goed in is.

Herken je je in één van deze voorbeelden? Zou je leeftijdsgenoten willen ontmoeten die hier ook tegenaan lopen of hier vragen over hebben? Wil je graag steviger in je schoenen staan en je mening durven uitspreken? Zou je je wensen en grenzen willen ontdekken en leren aangeven? Dan is deze training vast iets voor jou! We gaan praktisch en creatief aan de slag.

Voor wie?

De training is bedoeld voor meiden in de leeftijd van 15 tot 17 jaar die krachtig en weerbaar willen worden.

📅 Opgeven kan tot 10 Januari 2024

€ Aan deze training zijn geen kosten verbonden.

Doe je mee?

Gezellig! Je kunt je aanmelden via onze website www.knowlimits.nu of door een mailtje te sturen naar info@knowlimits.nu. Meld je snel aan want vol is vol.



Door wie?

Harriët van Omme

☎ 06 27869966

Lenie Kap

☎ 06 34527784

Waar?

De Mulderssschuur,
Roskammersteeg 5,
Lunteren

Wanneer?

17 januari tot en met 13
maart (m.u.v. 21-02
voorjaarsvakantie)

Van 19.30 uur tot 21.00
uur. Inloop vanaf 19.15 uur

KNOW
LIMITS

mail@knowlimits.nu
www.knowlimits.nu